

BOÎTE À LUNCH

EXEMPLE DE MENU

CHOIX 1

1 SANDWICH
1 SALADE
DESSERT DU CHEF
1 BREUVAGE

CHOIX 2

1 SANDWICH OU 1 SALADE-REPAS
2 SALADES
DESSERT (CRÈME BRÛLÉE)
1 BREUVAGE

CHOIX DES SANDWICHS

KAISER AU POULET RÔTI FAÇON CRÉOLE, CHEDDAR MARBRÉ
RÔTI DE BŒUF, SAUCE DIJONNAISE ET CHIMICHURRI
SAUMON FUMÉ, FROMAGE À LA CRÈME ET ANETH
WRAP AU THON
TOFU MARINÉ, POIVRONS ET OIGNONS GRILLÉS, HUMMUS CITRONNÉ

CHOIX DES SALADES

SALADE VERTE ET LÉGUMES CROQUANTS
SALADE DE PÂTES ÉPICÉES ET LÉGUMES
SALADE CÉSAR
SALADE DE CAROTTES ET MANGUE
SALADE DE COUSCOUS
SALADE DE POMMES DE TERRE

— SALADES REPAS —

SALADE PRINTANIÈRE, LÉGUMES ET PETITS FRUITS AVEC POULET
SALADE CÉSAR AVEC POULET

Les salades repas incluent une portion de protéine.

BREUVAGES

JUS D'ORANGE • 7UP • PEPSI • EAU